

KONTO SMTiChP

**PKO BP SA Oddział I w Opolu
PL 87 1020 3668 0000 5002 0010 0933**

Opole, 13.01.2020r.

KURSY MAŻORETKOWE

Drodzy sympatycy ruchu mażoretkowego w Polsce, nauczyciele, trenerzy, instruktorzy, zainteresowani nauczaniem tańca mażoretkowego.

Taniec mażoretkowy jest sposobem na życie i wspaniałą formą spędzania czasu wolnego głównie dla dziewcząt od najmłodszych po seniorki. Ruch mażoretkowy stale rozwija się w Polsce, jak i w całej Europie. Zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej, gdzie będzie można dowiedzieć się o działaniach na rzecz tego ruchu, inicjatywach, kursach instruktorskich, przeglądach, festiwalach, Mistrzostwach.

W związku z propagowaniem na terenie naszego kraju ruchu mażoretkowego, Stowarzyszenie Mażoretek Tamburmajerek i Cheerleaderek Polskich organizuje szkolenie przyszłych instruktorów tego typu tańca I i II stopnia oraz Warsztaty Artystyczne dla dzieci i młodzieży.

Program szkolenia zawierać będzie:

- część teoretyczną dotyczącą przepisów obowiązujących w SMTiChP
- część praktyczną z nauką podstawowych kroków i układów,
- zajęcia warsztatowe – program taneczny z uwzględnieniem:
 - twirlingu – praca z pałeczką marszową (batonem lub buławką),
 - praca z pom-pom,
 - tłumaczenie pracy choreografa,
 - „czyszczenie” gotowych choreografii,
 - technika ciała w marszu i pracy scenicznej,
 - podstawy baletu, gimnastyki, jazz dance,
 - technika wymyślania choreografii – defilady i scena,
 - praca nad synchronizacją zespołu.
 - układanie „małych” form (solo, duo/trio, miniform.)

UWAGA: Załącznik nr 1: terminy szkoleń, miejsce, noclegi, wyżywienie, koszt szkolenia, dane dodatkowe.

Załącznik nr 2: karta zgłoszenia.

**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZOSTANIE ZAMIESZCZONY NA STRONIE
PO ZAKOŃCZENIU REJESTARCJI**

Z poważaniem
Stanisław Rewieński
Prezes SMTiChP